

# 國立臺東大學 110 學年度 課程綱要

## 師範學院 體育學系

109 學年度第 1 學期第 1 次系課程會議通過(110.01.05)  
 109 學年度第 1 學期第 4 次系務會議核備(110.01.05)  
 109 學年度第 2 學期第 1 次院課程會議通過(110.02.25)  
 109 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議通過(110.04.22)  
 110 學年度第 1 學期第 2 次系課程會議通過(110.12.21)  
 110 學年度第 1 學期第 4 次系務會議通過(110.12.21)  
 110 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(111.03.29)  
 110 學年度第 2 學期第 2 次系務會議通過(111.03.29)  
 110 學年度第 2 學期第 1 次院課程會議通過(111.04.14)  
 110 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議通過(111.04.21)  
 111 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(112.05.02)  
 111 學年度第 2 學期第 4 次系務會議通過(112.05.02)  
 111 學年度第 2 學期第 2 次院課程會議通過(112.05.11)  
 111 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議議程通過(112.05.25)

### 一、目標

- (一)培育國民教育健康與體育領域之專業教師及研究人才。
- (二)培育戶外活動企劃、領導之專業人才。
- (三)培養專業敬業的精神及增進社會服務之熱忱

### 二、課程結構

- (一)體育師資生適用之課程結構

課程類別			學分數合計	
通識教育課程	詳見通識教育中心課程綱要		28 學分	
院共同課程	教育心理學、教育概論、教學原理		6 學分	72 學分
基礎模組	學科	必修	24 學分	
	術科	必修	6 學分	
核心模組	學科	選修	15 學分	
	術科	選修	6 學分	
專業模組	健康與體育模組	選修	15 學分	
	戶外教育模組	選修		
自由選修	「多修」課程，包含： 1. 通識教育課程之跨領域核心課程。 2. 院共同課程。 3. 系基礎模組。 4. 系核心模組。 5. 系專業模組。 6. 跨領域模組 7. 雙主修、副修、輔系 8. 各類學程		5 學分	

小教師培模組	依據教育部核定之國小教育專業課程 52 學分 [小教 師培模組 40 學分，院共同課程 6 學分， 普通課程 6 學分(由通識課程抵認)]	40 學分
總計		145 學分

※選課須知：

專業模組課程：15 學分。

兩個專業模組，學生得修習至少 15 學分。此類課程雖均為選修，但學生選課時宜注意自己未來專業能力之養成。

(1)健康與體育專業模組：以培養國民小學健康與體育相關師資為主。

(2)戶外教育專業模組：以培養戶外活動領導專業人才為主。

(3)學位證書除所屬學系之學位證明外，如修畢完整專業模組，可加註於學位證書上。

(二)非體育師資生適用之課程結構

課程類別			學分數合計	
通識教育課程	詳見通識教育中心課程綱要		28 學分	
院共同課程	教育心理學、教育概論、教學原理		6 學分	72 學分
基礎模組	學科	必修	24 學分	
	術科	必修	6 學分	
核心模組	學科	選修	15 學分	
	術科	選修	6 學分	
專業模組	健康與體育模組	選修	15 學分	
	戶外教育模組	選修		
自由選修	「多修」課程，包含： 1. 通識教育課程之跨領域核心課程。 2. 院共同課程。 3. 系基礎模組。 4. 系核心模組。 5. 系專業模組。 6. 跨領域模組 7. 雙主修、副修、輔系 8. 各類學程 9. 校級全學期就業實習課程		28 學分	
總 計			128 學分	

※選課須知：

1. 非師資生或不修習國小教師教育學分者，最低畢業總學分為 128 學分。

2. 專業模組課程：15 學分。

兩個專業模組，學生得修習至少 15 學分。此類課程雖均為選修，但學生選課時宜注意自己未來專業能力之養成。自由選修亦可修習本系另一組專業模組，以深化專業能力。

(1)健康與體育專業模組：以培養國民小學健康與體育相關師資為主。

(2)戶外教育專業模組：以培養戶外活動領導專業人才為主。

(3)學位證書除所屬學系之學位證明外，如修畢完整專業模組，可加註於學位證書上。

### 三、體育學系 大學部核心能力

核心能力編號	核心能力
B1	具備國民小學各領域教材設計與教學之基本能力
B2	具備戶外活動規畫與執行的能力
B3	具備至少一項陸上與水上運動技能
B4	具備有效表達與溝通的能力
B5	具備應用資訊工具的能力
B6	具備體育相關活動服務的能力

### 四、院共同課程及系模組課程

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
院共同課程	必修6學分	教育概論	EDC11C00A001	必		2	2	一上	Introduction to Education	
		教育心理學	EDC11C00A002	必		2	2	一下	Educational Psychology	
		教學原理	EDC11C00A003	必		2	2	二上	Principles of Teaching	
基礎模組（學科）	必修24學分	人體解剖生理學	EPH11E10A001	必		3	3	一上	Anatomy Physiology	
		運動心理學	EPH11E10A002	必		3	3	一上	Sport Psychology	
		運動生理學	EPH11E10A004	必		3	3	一下	Exercise Physiology	
		運動生物力學	EPH11E10A005	必		3	3	二上	Sport Biomechanics	
		運動教育學	EPH11E10A006	必		3	3	二上	Sport Pedagogy	
		體育史	EPH11E10A007	必		3	3	二下	History of Physical Education	
		戶外活動知能與技術	EPH11E10A014	必		3	3	一下	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	
		戶外風險管理	EPH11E10A015	必		3	3	三上	Risk Management of Outdoor Activities	
基礎模組（	必修6學分	體操(上)	EPH11E10A008	必		1	2	一上	Gymnastics (1)	男女分別開課
		體操(下)	EPH11E10A009	必		1	2	一下	Gymnastics (2)	
		田徑(上)	EPH11E10A010	必		1	2	一	Track and Field	

術科)						上	(1)	
		田徑(下)	EPH11E10A011	必	1	2	一下	
		游泳(上)	EPH11E10A012	必	1	2	一上	
		游泳(下)	EPH11E10A013	必	1	2	一下	
核心模組(學科)	選修15學分	運動傷害與處理	EPH12E20A001	選	3	3	一下	師資生必修
		運動學習與控制	EPH12E20A002	選	3	3	二下	師資生必修
		體育行政管理	EPH12E20A003	選	3	3	二上	
		運動社會學	EPH12E20A004	選	3	3	二下	師資生必修
		運動管理學	EPH12E20A005	選	3	3	三上	師資生必修
		運動日語(上)	EPH12E20A006	選	2	2	二上	
		運動日語(下)	EPH12E20A007	選	2	2	二下	
		運動英語(上)	EPH12E20A008	選	2	2	二上	
		運動英語(下)	EPH12E20A009	選	2	2	二下	
核心模組(術科)	選修6學分	籃球	EPH12E20A010	選	1	2	二上	師資生必修
		舞蹈	EPH12E20A011	選	1	2	二下	師資生必修
		排球	EPH12E20A012	選	1	2	三上	師資生必修
		桌球	EPH12E20A013	選	1	2	三下	師資生必修
		足球	EPH12E20A014	選	1	2	三下	隔年開課
		羽球	EPH12E20A015	選	1	2	三下	隔年開課
		民俗體育	EPH12E20A016	選	1	2	三下	隔年開課
		滑輪運動	EPH12E20A017	選	1	2	三下	隔年開課
		防衛運動	EPH12E20A018	選	1	2	三下	
		網球	EPH12E20A019	選	1	2	三上	新增隔年開課

健康與體育模組	選修 15 學分	適應體育	EPH12E30A002	選	3	3	三下	Adapted Physical Education	
		探索教育	EPH12E30A003	選	3	3	三下	Project Adventure	
		體育測驗與評量	EPH12E30A010	選	3	3	四上	Tests and Assessment in Physical Education	隔年開課
		健身運動指導法	EPH12E30A011	選	3	3	四上	Fitness Training	
		健康促進與管理	EPH12E30A014	選	3	3	四上	Health Promotion and Management	隔年開課
		安全教育及急救	EPH12E30A015	選	3	3	四下	Safety Education and First -aid	
		運動訓練法	EPH12E30A016	選	3	3	四下	Sport Coaching	
		運動裁判法	EPH12E30A030	選	3	3	二上	Sports Magistrates	新增
戶外教育模組	選修 15 學分	戶外教育概論與發展	EPH12E40A025	選	3	3	二上	Introduction and Development of Outdoor Education	隔年開課
		戶外冒險教育	EPH12E40A001	選	3	3	二下	Education of Outdoor Adventure	隔年開課
		野外醫療與急救	EPH12E40A002	選	3	3	四上	Wilderness Medicine & Emergency Care	
		繩索技術與拯救	EPH12E40A003	選	3	3	三下	Rope Skills and Rescue	
		攀岩與走繩	EPH12E40A024	選	3	3	三上	Rock Climbing and Slacklining	
		登山與露營	EPH12E40A020	選	3	3	二下	Mountaineering and Camping	
		水域遊憩活動	EPH12E40A007	選	3	3	三上	Water Recreation Activity	
		潛水	EPH12E40A028	選	3	3	二下	Scuba Diving	
		水域安全與救生	EPH12E40A022	選	3	3	二上	Water Safety and Lifesaving	
		主題活動企劃與實務	EPH12E40A026	選	3	3	四上	Activity Projecting and Practice	隔年開課
		戶外專題研究	EPH12E40A023	選	3	3	四下	Outdoor research	隔年開課
		戶外產業實習	EPH12E40A033	選	2	2	四上	Outdoor Industry Practicum	暑假執行

備註：

1. 不同模組中相同課程或等同課程，可經模組所屬單位審查同意認列，以滿足不同模組計算需求，惟認列課程在畢業學分總計中只能計算一次。
2. 戶外教育模組課程可以修習「院級社會責任跨域模組課程」之課程進行認列。認列清單如下表：

體育學系戶外教育模組課程	院級社會責任跨域模組課程
1. 登山露營	1. 山林部落故事行銷
2. 水域遊憩活動	2. 海洋文化與遊憩探索
3. 主題活動企劃與實務	3. 「生態活動企劃與實作」或「自然教育訓練與發展」

# 國立臺東大學 110 學年度 課程綱要

## 師範學院 體育學系 體育與戶外活動副修模組

109 學年度第 1 學期第 1 次系課程會議通過(110.01.05)  
 109 學年度第 1 學期第 4 次系務會議核備(110.01.05)  
 109 學年度第 2 學期第 1 次院課程會議通過(110.02.25)  
 109 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議通過(110.04.22)  
 110 學年度第 1 學期第 2 次系課程會議通過(110.12.21)  
 110 學年度第 1 學期第 4 次系務會議通過(110.12.21)  
 110 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(111.03.29)  
 110 學年度第 2 學期第 2 次系務會議通過(111.03.29)  
 110 學年度第 2 學期第 1 次院課程會議通過(111.04.14)  
 110 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議通過(111.04.21)  
 111 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(112.05.02)  
 111 學年度第 2 學期第 4 次系務會議通過(112.05.02)  
 111 學年度第 2 學期第 2 次院課程會議通過(112.05.11)  
 111 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議議程通過(112.05.25)

### 一、目標

提供非體育學系之副修學生，培育體育相關領域知能，以擴展副修學生多元就業能力。

### 二、選課須知

限外系學生修讀。

### 三、體育與戶外活動副修模組課程 (21 學分)

學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
副修模組 21 學分	運動心理學	EPH11E10A002	必	3	3	一上	Sport Psychology	※等同教育系副修模組「人類發展」
	運動教育學	EPH11E10A006	必	3	3	二上	Sport Pedagogy	※等同教育系副修模組「比較教育學」
	體育史	EPH11E10A007	必	3	3	二下	History of Physical Education	※等同教育系副修模組「當代教育思潮」
	運動生理學	EPH11E10A004	必	3	3	一下	Exercise Physiology	
	戶外活動知能與技術	EPH11E10A014	必	3	3	一下	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	
	攀岩與走繩	EPH12E40A024	必	3	3	三上	Rock Climbing and Slacklining	
	登山與露營	EPH12E40A020	必	3	3	四上	Mountaineering and Camping	

# 國立臺東大學 110 學年度 課程綱要

## 師範學院 體育學系學系 輔系課程

109 學年度第 1 學期第 1 次系課程會議通過(110.01.05)  
 109 學年度第 1 學期第 4 次系務會議核備(110.01.05)  
 109 學年度第 2 學期第 1 次院課程會議通過(110.02.25)  
 109 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議通過(110.04.22)  
 110 學年度第 1 學期第 2 次系課程會議通過(110.12.21)  
 110 學年度第 1 學期第 4 次系務會議通過(110.12.21)  
 110 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(111.03.29)  
 110 學年度第 2 學期第 2 次系務會議通過(111.03.29)  
 110 學年度第 2 學期第 1 次院課程會議通過(111.04.14)  
 110 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議通過(111.04.21)  
 111 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(112.05.02)  
 111 學年度第 2 學期第 4 次系務會議通過(112.05.02)  
 111 學年度第 2 學期第 2 次院課程會議通過(112.05.11)  
 111 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(112.05.25)

一、目標：培育非體育學系學生體育領域之專業人才及增進社會服務之熱忱。

二、選課須知：依本校「學生修習輔系辦法」辦理。

- (一)限外系學生二年級起至最高修業年級第一學期止(不包括延長修業年限)修讀，依各學系之規定提出登記或申請修讀輔系。
- (二)學生選修輔系應於規定日期內提出申請，並經所選輔系主任同意，教務長核定。已獲核准選修輔系者，不得再申請其他輔系。
- (三)選修輔系之課程不得與主修課程相同；輔系課程應視為學生之選修科目；如未取得輔系資格者，所修學分得併入畢業學分計算。
- (四)學生修習輔系課程，於規定修業年限內需另行開班者，應繳交學分費，逾期未繳者取消其修習輔系資格。其因修習輔系而延長修業年限，修習學分在九學分以下者，應繳交學分費，在十學分以上者，應繳交全額學雜費。
- (五)學生修習輔系未能於規定修業年限內修滿輔系應修科目與學分者，得申請延長修業年限至多二年。延長修業年限期間身分為在校生，即使已修畢原學系畢業之最低學分，仍暫時不發予學位證書。
- (六)學生不得以放棄修讀輔系資格為由，於加退選或終止修習期限截止後要求補辦退選、終止修習。放棄修讀輔系資格後，其已修習及格之輔系科目與學分是否採計為本學系選修學分，應經該學系系主任認定。
- (七)凡修滿輔系規定之科目與學分成績及格者，其畢業生名冊、歷年成績表及畢業證書應加註輔系名稱。

### 三、輔系課程

學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
輔系課程 21 學分	運動心理學	EPH11E10A002	必	3	3	一上	Sport Psychology	
	人體解剖生理學	EPH11E10A001	必	3	3	一上	Anatomy Physiology	
	運動生理學	EPH11E10A004	必	3	3	一下	Exercise Physiology	
	運動生物力學	EPH11E10A005	必	3	3	二上	Sport Biomechanics	
	體育史	EPH11E10A007	必	3	3	二下	History of Physical Education	
	體操(上)	EPH11E10A008	必	1	2	一上	Gymnastics (1)	
	體操(下)	EPH11E10A009	必	1	2	一下	Gymnastics (2)	
	田徑(上)	EPH11E10A010	必	1	2	一上	Track and Field (1)	



	田徑(下)	EPH11E10A011	必	1	2	一下	Track and Field （2）	
	游泳(上)	EPH11E10A012	必	1	2	一上	Swimming （1）	
	游泳(下)	EPH11E10A013	必	1	2	一下	Swimming （2）	